

Durch die Veranstaltungen führt Sie unsere erfahrene Lebens- und Trauerbegleiterin



Susanne Stein

Sie arbeitet seit 23 Jahren als freiberufliche Dozentin und Seminarleiterin, vorwiegend im Gesundheitswesen

Von Beruf ist sie Trainerin für Rhetorik, Kommunikation, Interaktion und Krisenmanagement, Lehrerin für Pflegeberufe und professionelle Sterbe- und Trauerbegleiterin

Für NOVIS hält Susanne Stein seit 2009 freie, konfessions- und religionsunabhängige Festtags- und Trauerreden und begleitet Trauernde im Trauerprozess

Die NOVIS-Akademie

steht mit Bedacht auf der Seite der Leidenden und Trauernden.

Motivation und Ziel aller Veranstaltungen ist es, nach Möglichkeit Leid zu lindern und einen Beitrag zur Erhaltung und Förderung des Lebens zu leisten.

Die NOVIS-Akademie gehört keiner politischen Partei oder ideologischen Vereinigung an und ist keiner solchen Gruppierung verpflichtet. Alle Veranstaltungen sind überkonfessionell.



NOVIS-Bestattungen

Inhaber: Thorsten Vöcking
Königstor 30
34117 Kassel

Tel.: +49 (0)561 / 7392521
Email: akademie@novis-kassel.de



Gemeinsam das Leben entdecken

Erfahren Sie mehr

über unseren

Gesprächskreis

über unsere

Wandergruppe

über unsere

Trauersprechstunde

Lebensthemen im NOVIS-Gesprächskreis

Treffpunkt ist das **NOVIS-Forum**,
Königstor 30 in Kassel
an jedem 1. und 3. Mittwoch im Monat
von 16.00 bis 17.30 Uhr

Im Vordergrund steht der Austausch mit
anderen Menschen über ein Thema zur
gesunden Lebensführung.

Alle Inhalte beschäftigen sich mit dem
Leben, dem Überleben und mit dem
Gestalten von Gegenwart und Zukunft.

Je nach Bedürfnis und Befinden wagen die
Teilnehmerinnen und Teilnehmer einen
distanzwahrenden und geschützten
Rückblick auf Verlusterlebnisse der
Vergangenheit und beschäftigen sich mit
ihren ureigenen Bewältigungsstrategien.

Im Austausch mit der Gruppe werden
neue Möglichkeiten und Chancen
entdeckt, die Herausforderungen des
Lebens erfolgreich zu meistern.

Hierbei gilt es, in Krisensituationen
sowohl die eigenen Grenzen zu erkennen
und zu schützen, als auch durch das
Aufspüren bisher ungenutzter Kraftquellen
passende Handlungsmodelle zu
entwickeln, die gewissermaßen über sich
selbst hinauswachsen lassen.

**Jedes Treffen hat demnach einen
lebensbejahenden,
präventiven Leitgedanken.**

Gesprächskreis und Wandergruppe beinhalten Trainingseinheiten für Gesundheit und Wohlbefinden

Im Gesprächskreis bietet sich das
„Autogene Trainings“ oder das
muskuläre Tiefentraining (MTT) an.
Sehr beliebt sind sprach- oder
musikgeführte Traumreisen.
Kreativität und Phantasie erfahren
hierbei einen Aufschwung!

Die Wandergruppe hat außer einer
Gymnastiksequenz besondere Übungen
im Programm, die im Alltag ebenso wie
in speziellen Situationen nützlich und
hilfreich sind.
Lassen Sie sich überraschen und haben
Sie Freude daran!

So melden Sie sich für Gesprächskreis
und/oder Wandergruppe an:

Telefon: 0561 / 7392521
Email: akademie@novis-kassel.de

Trauersprechstunde

im NOVIS-Forum, Königstor 30, Kassel

**An jedem 3. Mittwoch im Monat
von 18 Uhr bis 19 Uhr**

sind Trauernde eingeladen,
ihre persönlichen Fragestellungen
im Dialog und mit professioneller
Trauerbegleitung zu erörtern.
Wenn Sie die Trauersprechstunde
besuchen, gibt es je nach Zeit und
Aufwand entweder sofort die Möglichkeit
zum ausführlichen Gespräch oder wir
vereinbaren einen weiteren Termin.

NOVIS-Wandergruppe mit kundiger Führung durch die Natur und durchs Thema

An jedem 2. und 4. Mittwoch im Monat
wandern Sie mit Susanne Stein durch den
Bergpark Wilhelmshöhe unter einem
gesundheitsfördernden Motto
für Körper, Seele und Geist



Wir gehen gemeinsam besondere Wege:

Wege, die gut sind, um zu schweigen.
Wege zum Genießen der Natur.
Wege, auf denen sich Freunde finden.
Wege zum Diskutieren
und zum sinnvollen Streiten.
Wege durch jedes Wetter

Bitte melden Sie sich an,
wir warten auf Sie!

**Treffpunkt: 10.30 Uhr an der
Endhaltestelle Straßenbahnlinie 1,
Bergpark Wilhelmshöhe.**

**Um 12.30 Uhr sind wir spätestens
wieder dort.**